

# LES ACTEURS LABELLISES

## Les trufficulteurs :

Jean Paul Vincens - Lalbenque 06 88 76 59 11  
Paul Pinsard - Lalbenque 06 30 36 34 48  
Jean Bernard Gisbert - Lalbenque  
Jean Marie André - Vaylats 06 83 23 46 18  
Cynthia Albertini - Escamps 06 16 05 69 28

## Les restaurateurs et leurs repas "truffe" :

L'Allée des Vignes - Cajarc 05 65 11 61 87  
Le Balandre - Cahors 05 65 53 32 00  
Lou Bourdié - Bach 05 65 31 77 46  
La Chartreuse - Cahors 05 65 35 17 37  
Le Château de Mercuès - Mercuès 05 65 20 00 01  
Fourchettes & Couteaux - Lalbenque 06 13 54 54 81  
Le Gindreau - St Médard 05 65 36 22 27  
Le Lion d'Or - Lalbenque 05 65 31 60 19  
Le Marché - Cahors 05 65 35 27 27  
Le Mas d'Aspech - Belmont St Foi 05 65 31 04 59  
La Table de Haute-Serre - Cieurac 05 65 20 80 20

## Les conserveurs et commerçants :

Boucherie Goethuys - Lalbenque 05 65 31 60 23  
Chambon & Marrel truffe - Souillac 05 65 32 78 06  
Sarl Jouglas et Fils - Flaujac Poujol 05 65 35 22 52  
Ets Marlas, foie gras - Cahors halles 05 65 30 10 60  
Ets Marty, fromager - Cahors halles 05 65 22 21 94  
Ferme de Tandounet - Lalbenque 05 65 24 37 67

## Les hébergeurs proposant des séjours « truffe » :

La Grange de Marcillac - St Cyprien 0565229073  
[www.lagrangedemarcillac.com](http://www.lagrangedemarcillac.com)  
L'Isle Basse - Fontanes 05 65 22 16 34  
[www.islebasse.fr](http://www.islebasse.fr)  
Michel et Lydia - Boissières 05 65 21 43 29  
[www.michelet.lydia.fr](http://www.michelet.lydia.fr)  
Lou Repaou - Aujols 05 65 22 03 47  
[www.lourepaou.fr](http://www.lourepaou.fr)  
La Vayssade - Lalbenque 05 65 24 31 51  
[www.lavayssade.com](http://www.lavayssade.com)  
Le Poudally - Lalbenque 05 65 22 08 69  
[www.poudally.com](http://www.poudally.com)  
Les Gaillardoux - Montdoumerc +447740091873  
[www.manoirlesgaillardoux.com](http://www.manoirlesgaillardoux.com)

## Les organisateurs de séjours :

Quercy découvertes - Cahors 05 65 30 16 55  
[www.quercy-decouvertes.com](http://www.quercy-decouvertes.com)

## Animations et formations :

Office de tourisme Lalbenque-Limogne  
Lalbenque 05 65 31 50 08- Limogne 05 65 24 34 28  
Station trufficole - Le Montat 05 65 21 07 56  
Syndicat trufficulteurs - Lalbenque 05 65 21 95 77  
Truffes Passion - Limogne en Quercy 06 21 52 77 70



# La truffe noire

## Le marché aux truffes

## Les animations

LALBENQUE  
Lot - Occitanie



contact@site-truffe-lalbenque.com  
[www.site-truffe-lalbenque.com](http://www.site-truffe-lalbenque.com)



## LE MARCHE AUX TRUFFES :

Chaque **mardi** de décembre à mars  
rue du marché aux truffes à Lalbenque  
- 14 h marché de détail contrôlé  
- 14 h 30 marché de gros  
Animations de rue avec spécialités truffées  
- 1er **mardi** de décembre BAN de la truffe  
- Dernier **dimanche** de janvier "Fête de la truffe" avec marché à 9h30  
**Organisé par le syndicat des trufficulteurs**  
truffesnoireslalbenque@orange.fr - 06 83 62 34 00  
www.truffesnoires-lalbenque.com - 05 65 21 95 77  
**Renseignements :** 05 65 31 50 08 Office de Tourisme



## LES COURS DE CUISINE :

Le **samedi** matin de 9 h à 14 h  
à la **Table de Haute Serre**  
120 € le cours et le repas à la truffe noire  
sur réservation, maxi 9 personnes  
Renseignement sur les dates et inscription :  
05 65 20 80 20 - hauteserre@g-vigouroux.fr

Le **samedi** 27 janvier 2018 à 10 h  
Pour la fête de la truffe à Lalbenque.  
**Organisé par le Syndicat des trufficulteurs**  
Avec Gérard Baud TF1  
Réservation et renseignement : 06 83 62 34 00  
et 05 65 21 95 77 truffesnoireslalbenque@orange.fr

Le **lundi** matin de 9 h à 15 h  
au **Balandre** à Cahors  
Avec le chef Gilles Marre  
100 € le cours et le repas, sur réservation  
6 à 8 personnes  
Renseignement sur les dates et inscription :  
05 65 53 32 00 - info@balandre.com

## LES MARDIS TRUFFE :

Journées truffe chaque **mardi**  
à Lalbenque de décembre à fin mars  
**Organisées par l'Office de Tourisme**  
- 10 h Vidéo "Truffe et Trufficulture"  
Commentée  
- 12 h Possibilité de repas aux truffes  
dans les restaurants de la région  
(hors programme, liste des restaurants à l'OT)  
- 14 h Le marché aux truffes (visite libre)  
- 15 h Démonstration de cavage avec  
cochon ou chien (selon météo)  
Sur réservation adultes 10 €, enfants 5 €  
Office Tourisme de Lalbenque-Limogne  
Lalbenque 05 65 31 50 08-Limogne 05 65 24 34 28  
www.lalbenque.net



## CAVAGE ET DECOUVERTE :

Visite de truffière et cavage avec chien  
chaque **mardi** et **vendredi** de décembre  
à mars à Limogne à 10 h avec  
Marie France Ourcival-**Truffes Passion**

Sur réservation, visite de 1 h 30  
6.50 € par personne le mardi  
Sur réservation, visite de 2 h 30  
10 € par personne le vendredi  
Renseignement : 06 21 52 77 70  
www.truffepassion.com  
Autres possibilités toute l'année...



## FETE DE LA TRUFFE :

Les **samedi** et **dimanche** 27 & 28 janvier 2018  
**Organisée par le syndicat des trufficulteurs**  
Repas gastronomiques à base de truffes les  
midis du samedi et du dimanche  
Marché aux truffes. Concours de cavage  
Artisanat et produits régionaux  
Cavage, initiation culinaire, tombola...  
Renseignements et réservations :  
truffesnoireslalbenque@orange.fr - 06 83 62 34 00  
www.truffesnoires-lalbenque.com - 05 65 21 95 77



## BALADES et DECOUVERTES :

**En toute liberté**, circuits balisés au coeur  
du milieu trufficole et du patrimoine rural  
- **Circuits cyclo et pédestre** plan actualisé des circuits  
à télécharger sur : www.site-truffe-lalbenque.com  
- **Visite de la truffière des Grèzes** sur rendez-vous :  
- **Sentier d'interprétation** au lycée du Montat  
Renseignements et inscriptions :  
05 65 21 07 56 - station.truffe@gmail.com

## ATELIERS DEGUSTATION :

- Tous les **lundis** de décembre à février  
de 15 h à 17 h dans les chais du  
**chateau de Haute Serre** "atelier vins et truffes"  
45 € par personne pour 5 personnes minimum  
Renseignement et inscriptions : 05 65 20 80 20  
hauteserre@g-vigouroux.fr  
- Tous les **mardis** et **samedis** du 16 janvier à  
mi-mars à St Médard de 10h à 13h30  
"brunch quercynois tout truffe"  
au **restaurant Le Gindreau 2\*\* Michelin**  
Dégustation en 7 services et vins en accord 149 €  
Renseignements et réservations : 05 65 36 22 27  
bienvenue@legindreau.com

- Tous les **mardis** sur le **marché aux truffes**  
dégustations de spécialités truffées par les  
adhérents de l'association du site remarquable  
du goût du marché aux truffes de Lalbenque



## FORMATIONS TECHNIQUES :

Lycée des Territoires du Montat de déc. à février  
- **Biologie de la truffe**,  
les **lundis** de 9h30 à 12h  
- **Reconnaissance des truffes avec**  
manipulation, les **mardis** de 9h30 à 11h  
Sur réservation, en français ou en anglais  
Renseignements et inscriptions :  
05 65 21 07 56 - station.truffe@gmail.com



## OMELETTE TRUFFEE :

Le **mardi** 31 juillet 2018  
animations à partir de 16 h 30  
Omelette géante truffée à partir de 19h30  
Vente de produits régionaux sur place  
pour compléter le repas  
Renseignements et réservations : 05 65 31 50 08  
office-de-tourisme@lalbenque.net



Pascal Bardet  
Chef 2\*\* du Gindreau



A consommer avec modération

**LES SEJOURS,**  
**RESTAURANTS,**  
**LES ACHATS... :**  
Voir liste au verso

