

LES ACTEURS LABELLISES

Les trufficulteurs :

Jean Paul Vincens - Lalbenque 06 88 76 59 11
Paul Pinsard - Lalbenque 06 30 36 34 48
Jean Bernard Gisbert - Lalbenque
Jean Marie André - Vaylats 06 83 23 46 18
Cynthia Albertini - Escamps 06 16 05 69 28

Les restaurateurs et leurs repas "truffe" :

L'Allée des Vignes - Cajarc 05 65 11 61 87
Le Balandre - Cahors 05 65 53 32 00
Lou Bourdié - Bach 05 65 31 77 46
La Chartreuse - Cahors 05 65 35 17 37
Le Château de Mercuès - Mercuès 05 65 20 00 01
Fourchettes & Couteaux - Lalbenque 06 13 54 54 81
Le Gindreau - St Médard 05 65 36 22 27
Le Lion d'Or - Lalbenque 05 65 31 60 19
Le Marché - Cahors 05 65 35 27 27
Le Mas d'Aspech - Belmont St Foi 05 65 31 04 59
La Table de Haute-Serre - Cieurac 05 65 20 80 20

Les conserveurs et commerçants :

Boucherie Goethuys - Lalbenque 05 65 31 60 23
Chambon & Marrel truffe - Souillac 05 65 32 78 06
Sarl Jouglas et Fils - Flaujac Poujol 05 65 35 22 52
Ets Marlas, foie gras - Cahors halles 05 65 30 10 60
Ets Marty, fromager - Cahors halles 05 65 22 21 94
Ferme de Tandounet - Lalbenque 05 65 24 37 67

Les hébergeurs proposant des séjours « truffe » :

La Grange de Marcillac - St Cyprien 0565229073
www.lagrangedemarcillac.com
L'Isle Basse - Fontanes 05 65 22 16 34
www.islebasse.fr
Michel et Lydia - Boissières 05 65 21 43 29
www.michelet.lydia.fr
Lou Repaou - Aujols 05 65 22 03 47
www.lourepaou.fr
La Vayssade - Lalbenque 05 65 24 31 51
www.lavayssade.com
Le Poudally - Lalbenque 05 65 22 08 69
www.poudally.com
Les Gaillardoux - Montdoumerc +447740091873
www.manoirlesgaillardoux.com

Les organisateurs de séjours :

Quercy découvertes - Cahors 05 65 30 16 55
www.quercy-decouvertes.com

Animations et formations :

Office de tourisme Lalbenque-Limogne
Lalbenque 05 65 31 50 08- Limogne 05 65 24 34 28
Station trufficole - Le Montat 05 65 21 07 56
Syndicat trufficulteurs - Lalbenque 05 65 21 95 77
Truffes Passion - Limogne en Quercy 06 21 52 77 70



La truffe noire

Le marché aux truffes

Les animations

LALBENQUE
Lot - Occitanie



contact@site-truffe-lalbenque.com
www.site-truffe-lalbenque.com

LE MARCHE AUX TRUFFES :

Chaque **mardi** de décembre à mars
rue du marché aux truffes à Lalbenque
- 14 h marché de détail contrôlé
- 14 h 30 marché de gros
Animations de rue avec spécialités truffées
- 1er **mardi** de décembre BAN de la truffe
- Dernier **dimanche** de janvier "Fête de la truffe" avec marché à 9h30
Organisé par le syndicat des trufficulteurs
truffesnoireslalbenque@orange.fr - 06 83 62 34 00
www.truffesnoires-lalbenque.com - 05 65 21 95 77
Renseignements : 05 65 31 50 08 Office de Tourisme



LES COURS DE CUISINE :

Le **samedi** matin de 9 h à 14 h
à la **Table de Haute Serre**
120 € le cours et le repas à la truffe noire
sur réservation, maxi 9 personnes
Renseignement sur les dates et inscription :
05 65 20 80 20 - hauteserre@g-vigouroux.fr

Le **samedi** 27 janvier 2018 à 10 h
Pour la fête de la truffe à Lalbenque.
Organisé par le Syndicat des trufficulteurs
Avec Gérard Baud TF1
Réservation et renseignement : 06 83 62 34 00
et 05 65 21 95 77 truffesnoireslalbenque@orange.fr

Le **lundi** matin de 9 h à 15 h
au **Balandre** à Cahors
Avec le chef Gilles Marre
100 € le cours et le repas, sur réservation
6 à 8 personnes
Renseignement sur les dates et inscription :
05 65 53 32 00 - info@balandre.com

LES MARDIS TRUFFE :

Journées truffe chaque **mardi**
à Lalbenque de décembre à fin mars
Organisées par l'Office de Tourisme
- 10 h Vidéo "Truffe et Trufficulture"
Commentée
- 12 h Possibilité de repas aux truffes
dans les restaurants de la région
(hors programme, liste des restaurants à l'OT)
- 14 h Le marché aux truffes (visite libre)
- 15 h Démonstration de cavage avec
cochon ou chien (selon météo)
Sur réservation adultes 10 €, enfants 5 €
Office Tourisme de Lalbenque-Limogne
Lalbenque 05 65 31 50 08-Limogne 05 65 24 34 28
www.lalbenque.net



CAVAGE ET DECOUVERTE :

Visite de truffière et cavage avec chien
chaque **mardi** et **vendredi** de décembre
à mars à Limogne à 10 h avec
Marie France Ourcival-**Truffes Passion**

Sur réservation, visite de 1 h 30
6.50 € par personne le mardi
Sur réservation, visite de 2 h 30
10 € par personne le vendredi
Renseignement : 06 21 52 77 70
www.truffespassion.com
Autres possibilités toute l'année...



FETE DE LA TRUFFE :

Les **samedi** et **dimanche** 27 & 28 janvier 2018
Organisée par le syndicat des trufficulteurs
Repas gastronomiques à base de truffes les
midis du samedi et du dimanche
Marché aux truffes. Concours de cavage
Artisanat et produits régionaux
Cavage, initiation culinaire, tombola...
Renseignements et réservations :
truffesnoireslalbenque@orange.fr - 06 83 62 34 00
www.truffesnoires-lalbenque.com - 05 65 21 95 77



BALADES et DECOUVERTES :

En toute liberté, circuits balisés au coeur
du milieu trufficole et du patrimoine rural
- **Circuits cyclo et pédestre** plan actualisé des circuits
à télécharger sur : www.site-truffe-lalbenque.com
- **Visite de la truffière des Grèzes** sur rendez-vous :
- **Sentier d'interprétation** au lycée du Montat
Renseignements et inscriptions :
05 65 21 07 56 - station.truffe@gmail.com

ATELIERS DEGUSTATION :

- Tous les **lundis** de décembre à février
de 15 h à 17 h dans les chais du
chateau de Haute Serre "atelier vins et truffes"
45 € par personne pour 5 personnes minimum
Renseignement et inscriptions : 05 65 20 80 20
hauteserre@g-vigouroux.fr
- Tous les **mardis** et **samedis** du 16 janvier à
mi-mars à St Médard de 10h à 13h30
"brunch quercynois tout truffe"
au **restaurant Le Gindreau 2** Michelin**
Dégustation en 7 services et vins en accord 149 €
Renseignements et réservations : 05 65 36 22 27
bienvenue@legindreau.com

- Tous les **mardis** sur le **marché aux truffes**
dégustations de spécialités truffées par les
adhérents de l'association du site remarquable
du goût du marché aux truffes de Lalbenque



FORMATIONS TECHNIQUES :

Lycée des Territoires du Montat de déc. à février
- **Biologie de la truffe**,
les **lundis** de 9h30 à 12h
- **Reconnaissance des truffes avec
manipulation**, les **mardis** de 9h30 à 11h
Sur réservation, en français ou en anglais
Renseignements et inscriptions :
05 65 21 07 56 - station.truffe@gmail.com



OMELETTE TRUFFEE :

Le **mardi** 31 juillet 2018
animations à partir de 16 h 30
Omelette géante truffée à partir de 19h30
Vente de produits régionaux sur place
pour compléter le repas
Renseignements et réservations : 05 65 31 50 08
office-de-tourisme@lalbenque.net



Pascal Bardet
Chef 2** du Gindreau



A consommer avec modération

**LES SEJOURS,
RESTAURANTS,
LES ACHATS... :**
Voir liste au verso

